



## Curriculum Vitae Europass

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>LAGRASTA LAURA</b>
Indirizzo	via M. Buonarroto n. 8/3 - 76012 Canosa di Puglia (BT)
Telefono	0883-615213                      cellulare 3881112637
Fax	0883-616231
E-mail	lauralagra@tiscali.it
Stato civile	Nubile
Nazionalità	italiana
Sesso	F
Luogo e data di nascita	Canosa di Puglia (BT) 30/09/1982

*Laura Lagrasta*

## Esperienze Professionali

- Date 4 Aprile 2011 - 4 Aprile 2012 (in corso)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio Civile Nazionale
  - Tipo di azienda o settore A.S.L. BT - Centro Diurno 76012 Canosa di Puglia (BT)
  - Lavoro o posizione ricoperti Volontaria Psicologa
  - Principali attività e responsabilità Valutazione standardizzata per singolo paziente, partecipazione al progetto riabilitativo individuale, partecipazione alle riunioni d'equipe, individuazione delle abilità in base alle disabilità, verifica di progetti individualizzati, valutazione dei risultati attesi, compilazione cartelle riabilitative.
  
- Date(da - a) 26 Ottobre 2010 - 1 Aprile 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico 1° Circolo "G. Mazzini" 76012 Canosa di Puglia (BT)
  - Tipo di azienda o settore Scuola Statale
  - lavoro o posizione ricoperti Educatrice Sezione Primavera
  - Principali attività e responsabilità Accogliere i bambini nella sezione primavera adottando un percorso educativo che li accolga per avvicinarli al nuovo mondo della scuola e questo attraverso: giochi in piccolo e grande gruppo, giochi manipolativi, di scoperta, giochi simbolici, giochi con il colore, giochi centrati sulla consapevolezza corporea; sperimentazione e uso dei diversi materiali in modo creativo, osservazione dei tempi della natura.
  
- Date (da - a) 18 Novembre 2009 - 31 Maggio 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico 1° Circolo "G. Mazzini" 76012 Canosa di Puglia
  - Tipo di azienda o settore Scuola Statale
  - lavoro o posizione ricoperti Educatrice Sezione Primavera
  - Principali attività e responsabilità Accogliere i bambini nella sezione primavera adottando un percorso educativo che li accolga per avvicinarli al nuovo mondo della scuola e questo attraverso: giochi in piccolo e grande gruppo, giochi manipolativi, di scoperta, giochi simbolici, giochi con il colore, giochi centrati sulla consapevolezza corporea; sperimentazione e uso dei diversi materiali in modo creativo, osservazione dei tempi della natura.
  
- Date (da - a) 06 Ottobre 2008 - 31 Maggio 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico 1° Circolo "G. Mazzini" 76012 Canosa di Puglia
  - Tipo di azienda o settore Scuola Statale
  - Lavoro o posizione ricoperti Educatrice Sezione Primavera
  - Principali attività e responsabilità Accogliere i bambini nella sezione primavera adottando un percorso educativo che li accolga per avvicinarli al nuovo mondo della scuola e questo attraverso: giochi in piccolo e grande gruppo, giochi manipolativi, di scoperta, giochi simbolici, giochi con il colore, giochi centrati sulla consapevolezza corporea; sperimentazione e uso dei diversi materiali in modo creativo, osservazione dei tempi della natura.
  
- Date (da - a) 22 Ottobre 2007 - 31 Maggio 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico 1° Circolo "G. Mazzini" 76012 Canosa di Puglia
  - Tipo di azienda o settore Scuola Statale
  - Lavoro o posizione ricoperti Educatrice Sezione "Primavera"
  - Principali attività e responsabilità Accogliere i bambini nella sezione primavera adottando un percorso educativo che li accolga per avvicinarli al nuovo mondo della scuola e questo attraverso: giochi in piccolo e grande gruppo, giochi manipolativi, di scoperta, giochi simbolici, giochi con il colore, giochi centrati sulla

Laura Lagrasta

consapevolezza corporea; sperimentazione e uso dei diversi materiali in modo creativo, osservazione dei tempi della natura

• Date (da – a) Dicembre 2006 - Marzo 2007  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "G. Bovio" 76012 Canosa di Puglia  
• Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Secondaria di primo grado  
• Lavoro o posizione ricoperti Orientatrice nel Progetto P.E.R.S.E.O. -modulo "La mia città vista a...fumetto"  
• Principali attività e responsabilità

• Date (da – a) Marzo 2006 - Maggio 2006  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Dirigente Scolastico dell' I.I.S.S. "L. Einaudi" 76012 Canosa di Puglia  
• Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Secondaria Superiore  
• Lavoro o posizione ricoperti Orientatrice nel Progetto P.E.R.S.E.O. -modulo "La bottega del vasaio"  
• Principali attività e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date Anno 2011  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscritta al 2° anno della scuola di specializzazione in psicoterapia della COIRAG sede di Bari

• Date 15/07/2009  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Regione Puglia

• Qualifica conseguita Iscrizione all' Albo Professionale della Regione Puglia, sezione A al n. 2971 come Psicologo (sezione A)

• Date 18/02/2008  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bari

• Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia Clinica dello Sviluppo e delle Relazioni** (votazione 106/110)

• Livello nella classificazione nazionale Laurea Specialistica

• Date 01/12/2005  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

• Qualifica conseguita **Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche"** indirizzo: "Valutazione e Consulenza Clinica per l'infanzia l'Adolescenza e la Famiglia" (votazione: 90/110)  
• Livello nella classificazione nazionale Laurea triennale

*Laura Lagраста*

- Date A.S. 2000/2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "E. Fermi" -76012 Canosa di Puglia (BT)
- Qualifica conseguita Diploma di istruzione secondaria superiore – indirizzo scientifico tradizionale + 2^ lingua straniera

### TIROCINI FORMATIVI

- Date Aprile 2011 – Luglio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Salute Mentale di Canosa di Puglia A.S.L. BAT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio formativo: colloqui clinici e psicodiagnosi, compilazione di schede cliniche e moduli informativi riguardanti l'utenza, partecipazione a riunioni con il gruppo operativo del servizio di riferimento, partecipazione agli incontri con l'associazione "familiari pazienti psichiatrici".

- Date 08/2010- 10/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SERT Cerignola-Ortanova A.S.L. FG
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio formativo: riferimenti teorici e legislativi delle dipendenze: tossicodipendenza, alcol dipendenza e GAP; descrizione e discussione di casi clinici, colloqui clinici, incontri di equipe.
- Qualifica conseguita Attestato di compiuto tirocinio (170 ore)

- Date 04/2008 - 10/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Consultorio Familiare di Canosa di Puglia- A. S.L. BAT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio formativo: osservazione di colloqui, corsi di educazione alla sessualità, corsi di preparazione al parto e alla genitorialità, osservazione della somministrazione e sgrigliatura di test psicodiagnostici, attività di counselling.
- Qualifica conseguita Attestato di compiuto tirocinio (268 ore)

- Date 02/2007 - 05/2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Salute Mentale di Canosa di Puglia A.S.L. BAT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio formativo: osservazione di colloqui e psicodiagnosi, compilazione di schede cliniche e moduli informativi riguardanti l'utenza, partecipazione a riunioni con il gruppo operativo del servizio di riferimento, partecipazione ad incontri di formazione sulla conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto e partecipazione agli incontri con l'associazione "familiari pazienti psichiatrici".
- Qualifica conseguita Attestato di compiuto tirocinio (250 ore).

- Date 07/2004 - 01/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Consultorio Familiare di Canosa di Puglia A.S.L. BAT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio formativo: osservazione di colloqui, corsi di educazione alla sessualità, corsi di preparazione al parto e alla genitorialità, osservazione della somministrazione e sgrigliatura di test psicodiagnostici, attività di counselling.
- Qualifica conseguita Attestato di compiuto tirocinio (365 ore)

*Laura Lagrasta*

## Corsi di Formazione

- Date 11/11/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione S.I.Ps.A. Centro Didattico di Bari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "la crisi del maschile nella coppia, nella famiglia, nella società"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 3/11/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università del Salento. Facoltà di lettere e filosofia. Corso di laurea in scienze della comunicazione - Lecce
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "comunicare Lacan. Attualità del pensiero lacaniano per le scienze sociali"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 04/2011 – 06/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Periplo" studio di consulenza, progettazione e ricerca educativa
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione del Piano Regionale di formazione per personale dirigente/coordinatore e docente/educativo delle sezioni "Primavera" sperimentali
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 28, 29, 30 Aprile, 1 Maggio 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione COIRAG, scuola di specializzazione in psicoterapia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop "dai set al setting, dal setting ai set nel lavoro clinico"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 05/2010– 06/2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Periplo" studio di consulenza, progettazione e ricerca educativa
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione del Piano Regionale di formazione per personale dirigente/coordinatore e docente/educativo delle sezioni "Primavera" sperimentali
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 22, 23, 24, 25 Aprile 2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione COIRAG, scuola di specializzazione in psicoterapia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop "individuo e gruppo"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date 2/07/2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Puglia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Valutazione dello Stress da Lavoro Correlato"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

*Laura Lagresta*

- Date 24/09/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione S.I.Ps.A., centro didattico di Bari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Agi e disagi della contemporaneità, dalla crisi dei legami ai nuovi sintomi"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date 03/2009 – 06/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Periplo" studio di consulenza, progettazione e ricerca educativa
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per personale dirigente/coordinatore e docente/educativo delle sezioni "Primavera"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date 05/2008 – 06/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Periplo" studio di consulenza, progettazione e ricerca educativa
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per personale dirigente/coordinatore e docente/educativo delle sezioni "Primavera"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date (da – a) 09/06/2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.E.P., Associazione Italiana di Evoluzione Personale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario "Psicologia della Salute: Progetti, Workgroup, Formazione, Supervisione"
- Date (da – a) 12/01/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Regione Puglia –Aziende U.S.L. BA/1, U.S.L. BA/2, U.S.L. BA/3, U.S.L. BA/4, U.S.L. BA/5
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno "La prevenzione dei disturbi psichici in adolescenza"
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI-**

**MADRELINGUA ITALIANO**

**ALTRE LINGUE**

	<b>INGLESE</b>	<b>FRANCESE</b>
• Capacità di lettura	Buono	Buono
• Capacità di scrittura	Buono	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono	Buono

*Laura Lagrasta*

## **Il mio profilo**

### **Abilità e competenze sociali – Capacità di lavorare in gruppo**

Livello: 2 - Autonomo

Attualmente lavoro come volontaria psicologa per il Servizio Civile Nazionale nel progetto "dai luoghi chiusi alla famiglia" presso il Centro Diurno del CSM di Canosa. L'obiettivo è quello di contrastare uno degli effetti del decorso della malattia mentale e cioè la incapacità a relazionarsi e questo, sia attraverso processi di aiuto individuali e sia gruppal, attraverso gruppi di auto mutuo aiuto a cadenza settimanale, puntando sulla relazione. Realizziamo riunioni settimanali con il gruppo operativo al fine di condividere le strategie più efficaci da mettere in atto per cercare di migliorare la qualità della vita dei nostri utenti. Fondamentale è il lavoro di equipe per il raggiungimento degli obiettivi di lavoro.

### **Abilità e competenze sociali – Capacità e competenze comunicative**

Livello: 2 - Autonomo

Nel mio lavoro la comunicazione è molto importante. Mi trovo costantemente a dover esercitare competenze differenti di comunicazione: da un lato devo relazionarmi con collaboratori, psichiatri, assistenti sociali e devo saper ascoltare, cercando di favorire uno scambio di informazioni, assumere e comunicare proposte in modo motivante; dall'altro lato devo relazionarmi con gli utenti del centro, ascoltare i loro bisogni, le loro richieste, cambiando il registro comunicativo. E ancora, importante è la comunicazione con le famiglie dei pazienti, il mio compito è quello di aiutarle prima nell'accettazione e poi nella difficile gestione della malattia mentale dei loro cari.

### **Abilità e competenze organizzative – Gestione di progetti**

Livello: 2 - Autonomo

Come volontaria psicologa del centro diurno in cui lavoro mi devo occupare anche di pianificare un progetto riabilitativo individualizzato, programmando interventi riabilitativi condivisi in equipe per i pazienti in regime semiresidenziale.

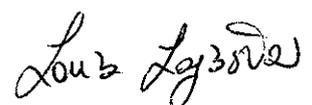
### **Abilità e competenze organizzative – Gestione del tempo**

Livello: 1 - Base

Sia nel mio precedente lavoro come educatrice nella sezione primavera (vd cv), sia nel mio attuale lavoro come volontaria psicologa presso il centro diurno (vd cv) è importante svolgere attività in modo efficiente e produttivo attraverso la pianificazione e la gestione del tempo. So assumermi la responsabilità di pianificare e gestire tempo per le varie attività da proporre nei contesti in cui opero.

### **Abilità e competenze informatiche**

Livello: 2 - Autonomo



Per lavoro ma, anche nel tempo libero, utilizzo le principali applicazioni informatiche (microsoft office completo, internet, posta elettronica)

#### **Altre abilità e competenze - Fiducia di sé e iniziativa**

Livello: 2 - Autonomo

Durante la mie esperienze come psicologa mi sono trovata spesso nella situazione di dover fronteggiare variabili complesse che intervengono anche in situazioni strutturate come ad esempio durante le sedute con alcuni pazienti. Ho la responsabilità di portare a termine attività che richiedono iniziativa e fiducia in se stessi.

#### **Altre abilità e competenze - Flessibilità**

Livello: 2 - Autonomo

Le mie diverse esperienze di lavoro mi hanno permesso di acquisire la capacità di essere flessibile, adattando le mie conoscenze, acquisite durante la mia formazione universitaria e post, al contesto e alle situazioni in cui mi trovo ad operare.

#### **Altre abilità e competenze - Autocontrollo**

Livello: 3 - Esperto

Durante la mia esperienza come psicologa, sia nel centro diurno dove attualmente lavoro, sia durante i vari tirocini formativi, mi sono trovata a dover relazionare con diversi utenti e a dover affrontare situazioni anche particolarmente stressanti in cui ho dovuto sviluppare un maggiore controllo della sfera emotiva e lo sviluppo di una comunicazione empatica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003 e per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Canosa di P., 16/11/2011.

Firma

